

# *Christ, grain de blé, printemps de Vie*

## *Parcours de réconciliation pour le carême de l'année B*

Les parcours de réconciliation que nous proposons depuis quelques années pour l'avent ou le carême sont largement appréciés. Voici donc notre nouvelle production pour la fin de ce carême de l'année B.

Outre les dimensions baptismale et pénitentielle de tout carême, celui de l'année B offre comme spécificité sa double orientation : les premières lectures dessinent le parcours de l'Alliance avec ses grandes étapes, tandis que les évangiles nous invitent à contempler la figure de Jésus sauveur. Le parcours proposé ici s'inspire de ces deux lignes croisées. Plus particulièrement c'est des textes du 5<sup>ème</sup> dimanche de carême que la méditation partira : l'Alliance nouvelle avec Jérémie et la métaphore du grain jeté en terre, signe du salut en Christ.

Voici donc pour ce carême une démarche de conversion, aboutissant ou non au sacrement du pardon. Cette année encore nous vous proposons une triple formule de ce type.

Celle contenue dans ces pages sous forme d'un parcours à mettre en place dans une église ouverte : de panneau en panneau le visiteur est guidé, invité à réfléchir, à méditer, à prier et, en finale, à poser un geste de réconciliation, à moins qu'au terme de ce pèlerinage spirituel un prêtre ne soit disponible pour lui offrir le pardon de Dieu dans le sacrement.

La même thématique a également inspiré deux autres formes : une célébration de la réconciliation plus classique à vivre plutôt en communauté vers la fin du carême ainsi que des pistes pour intégrer le sacrement du pardon dans le cadre de l'eucharistie dominicale du 5<sup>ème</sup> dimanche de carême.

Ces trois formes sont disponibles sur notre site [www.annoncerlevangile.be](http://www.annoncerlevangile.be).

Que votre marche vers Pâques soit féconde ; que l'évangile porte du fruit en vos vies et que vos cœurs s'ouvrent à l'appel de Dieu à retrouver les chemins de l'Alliance avec lui et vos frères.

Bon carême à vous et à vos communautés.

Olivier Windels

## Principes généraux - préparatifs

Ce parcours a été pensé pour être mis en place dans les églises vers la fin du carême, par exemple dans les premiers jours de la Semaine Sainte ou au lendemain du 5<sup>ème</sup> dimanche dont il s'inspire. En cette période, il est habituel de proposer une célébration communautaire de la réconciliation. Installé dans une église pendant une semaine ou plus, il donnera l'occasion à un grand nombre de personnes visitant votre église de vivre cette démarche culminant ou pas dans l'absolution sacramentelle selon les possibilités.

Ainsi ce parcours de méditation pourra donner l'occasion de vivre une démarche individuelle mais dans un cadre ecclésial.

Cela sous-entend, évidemment, que l'église soit ouverte, avec ou sans permanence de quelqu'un, avec ou sans présence d'un prêtre, selon les circonstances.

On aura photocopié les dix panneaux ci-dessous, en ayant soin d'adapter le panneau d'accueil aux circonstances locales. Des photocopies couleur sont sans doute préférables. On peut réduire les frais en n'usant de couleur que pour les quelques panneaux qui la méritent spécialement. On aura éventuellement plastifié les panneaux. Si on peut les agrandir en A3, c'est sans doute mieux pour faciliter la lisibilité. On aura accroché ces panneaux dans l'église, dans l'ordre établi, et balisé clairement l'itinéraire. Soit par les flèches, soit en agençant les chaises pour définir le parcours, soit en tendant d'étape en étape un fil rouge (genre ficelle cadeau ou fil de laine) qu'il suffira de suivre.

On a préparé devant l'autel une croix déposée sur un fond de tissu ou la croix de Taizé semi-couchée ou encore une icône de la crucifixion ; on a prévu, juste à côté, un joli panier contenant des grains de blé. Le panneau de la neuvième étape doit être tout proche de ce dispositif.

Pour la septième étape, on aura photocopié le texte de la médiation et de « l'examen de conscience » de sorte que chacun puisse prendre un papier pour aller se recueillir dans un coin à son aise (voir page 14 de ce document).

Si un prêtre assure une permanence et propose "en direct" la formule d'absolution, il déposera dans la main du pénitent un peu de blé et l'invitera à aller jeter une partie de ce blé sur la croix et de conserver le reste pour se souvenir de la démarche et la prolonger dans sa vie.

- Au menu
0. Panneau d'accueil : présentation de la démarche et consignes
  1. Promesse de Dieu en images
  2. Promesse de Dieu en paroles
  3. Dieu printemps du monde...
  4. Bonne nouvelle en paroles
  5. Bonne nouvelle en images
  6. Hiver de mon cœur
  7. Hiver de mon cœur (suite)
  8. Confiant dans le pardon qui sauve
  9. Devant la croix du Sauveur
  10. Départ dans la louange

## *Panneau d'accueil*

Soyez les bienvenus dans cette église, en ces jours où notre carême touche à sa fin.

Comme l'écrit Paul, « c'est le moment favorable » pour un chemin de conversion. Dimanche après dimanche, les lectures nous ont parlé de l'Alliance que Dieu veut conclure avec l'humanité et avec chacun de nous ; elles nous ont invités aussi à nous tourner vers le Christ pour reconnaître en lui notre Sauveur. Ce chemin de carême nous conduit vers Pâques où s'accomplit la promesse. Le parcours que nous vous proposons s'inscrit dans cette ligne.

Nous vous invitons donc, si le cœur vous en dit, de passer un peu de temps (ou beaucoup si tel est votre bon plaisir !) à réfléchir et à prier pour vous préparer à fêter Pâques. Au terme du parcours, vous serez invités à une prière et à un geste exprimant votre repentance, à moins qu'un prêtre ne soit là pour accueillir votre demande de pardon.

Dans l'église, un itinéraire a été tracé, suivez-le doucement, à votre rythme. Arrêtez-vous si vous le désirez devant telle ou telle "étape" qui vous interpelle ; avancez quand ça vous chante.

Bonne route !

*1<sup>ère</sup> étape : Promesse de Dieu en images...*

Pour entrer dans la méditation, regarde ces images.  
Que t'inspirent-elles ? Te parlent-elles de Dieu ?  
Parlent-elles à ta foi ?



*Un chant pour  
décoder les images,  
pour chanter et  
prier...*

♪ **Sur les routes de l'Alliance, ta lumière nous conduit,  
Nous marchons pleins d'espérance,  
Tu nous mènes vers la vie, tu nous mènes vers la vie.**

## 2<sup>ème</sup> étape : *Promesse de Dieu en paroles*

Prends le temps de lire ce beau texte que nous offre la Bible.

Parole de Dieu par la bouche du prophète Jérémie

Voici, dit Dieu, quelle sera l'alliance que je conclurai avec la maison d'Israël quand ces jours-là seront passés – oracle du Seigneur. Je mettrai ma Loi au plus profond d'eux-mêmes ; je l'inscrirai sur leur cœur. Je serai leur Dieu, et ils seront mon peuple. Ils n'auront plus à instruire chacun son compagnon, ni chacun son frère en disant : « Apprends à connaître le Seigneur ! » Car tous me connaîtront, des plus petits jusqu'aux plus grands – oracle du Seigneur. Je pardonnerai leurs fautes, je ne me rappellerai plus leurs péchés.



Savoure chacun des mots de ce texte et pour nourrir un instant au moins ta prière. Retrouve ce cantique ; chante, chantonne ou médite-le...

♪ **Sur les routes de l'Alliance, ta lumière nous conduit,  
Nous marchons pleins d'espérance,  
Tu nous mènes vers la vie, tu nous mènes vers la vie.**

Dieu, printemps du monde, par amour, tu nous choisis  
Fais grandir ton peuple, nous vivrons pour te servir  
Bienheureux qui sait répondre à l'appel de ton Esprit !

Dieu, sauveur des hommes, tu nous donnes Jésus-Christ  
Fais grandir ton peuple, nous vivrons pour te servir  
Bienheureux le cœur de pauvre son trésor est infini !

## *3<sup>ème</sup> étape : Dieu printemps du monde...*

### ♪ **Sur les routes de l'Alliance...**

Dieu, printemps du monde...

### **Médite ces mots**

Ainsi, Dieu est-il printemps du monde ! Un monde en hiver encore dans lequel nous recherchons des traces de renaissance. Un monde où la mort fait ses ravages encore quand nous guettons des signes de résurrection. Hiver et mort ont fait leur œuvre jusque dans nos vies : tant de choses doivent renaître en nous pour qu'amour et espérance y pointent à nouveau, quand la haine et le découragement semblent occuper tout le terrain !

Voici le temps du pardon, quand Dieu vient semer l'amour et la vie en nos hivers.

Voici le temps de laisser germer cette grâce jetée en nos cœurs comme un grain qui n'attend que d'éclore.



### *Des mots pour ta prière*

Dieu d'alliance, Dieu printemps du monde, tu me promets le pardon qui rénove les cœurs. Que cette Bonne Nouvelle me trouve aujourd'hui tout accueil à cette grâce offerte en Jésus, ton fils. Il est mon Sauveur, source de vie nouvelle et de joie à jamais.

Amen, amen.



## *4<sup>ème</sup> étape : Bonne nouvelle en paroles...*

Six jours avant la Pâque, à Jérusalem, Jésus déclara : « L'heure est venue où le Fils de l'homme doit être glorifié. Amen, amen, je vous le dis : si le grain de blé tombé en terre ne meurt pas, il reste seul ; mais s'il meurt, il porte beaucoup de fruit. »

(Jn 12, 23-24)

### *Un commentaire à méditer*

Comme un grain jeté en terre...

Tout se passe donc au secret de la terre dans une fécondité insoupçonnée ! Qui, à voir le champ en hiver, se douterait de la force de vie qui s'y prépare et la fécondité qu'elle promet ? Le temps est à la foi, celle qui voit l'invisible... Le temps est à la patience aussi ! Car rien ici ne se joue dans l'instantané, mais toujours dans la lente germination et le long murissement.

Comme un grain jeté en terre...

La Parole de Dieu, et son pardon aussi, ont cette sorte d'efficacité délicate et non-violente ! Oh c'est sûr, nous l'aimerions plus expéditive à nous transformer le cœur ! Cela nous épargnerait le travail de conversion ! Mais cela n'a jamais été le genre de Dieu qui a toujours préféré la douceur à la brusquerie et l'espérance à la hâte. Sans doute sait-il par expérience que les conversions vite acquises sont parfois tout aussi vite perdues et que les transformations de fond valent mieux que celles qui ne font qu'effleurer nos existences !

Comme un grain jeté en terre...

Pour nous aujourd'hui, c'est en nos vies qu'il est planté pour qu'y germent et y murissent des fruits de conversion. Tout se passera pour nous au secret de nos cœurs, dans une fécondité insoupçonnée !

Olivier W.

*5<sup>ème</sup> étape : Bonne nouvelle en images...*

*Comme un grain de blé tombé en terre...*



*Un chant pour  
décoder les images,  
pour chanter et  
prier...*

♪ Grain de blé qui tombe en terre, si tu ne meurs pas,  
Tu resteras solitaire, ne germeras pas.

Source et printemps de nos terres, Jésus Christ sauveur  
Par ta mort tu régénères, fécondes nos cœurs.



## *6<sup>ème</sup> étape : Hiver de mon cœur*

L'hiver est en moi. Je prends conscience du péché, de mon péché dans lequel, volontairement ou par imprévoyance, j'ai accepté de figer ma vie. Mais je prends conscience aussi de l'amour inlassable de Dieu, qui, avec une ardente patience, vient briser en moi le froid et réveiller le printemps. Car Dieu pardonne. Pardonner, c'est appeler à la vie ! C'est semer de l'avenir, faire renaître l'amour et éclore l'espérance.

**Prends le temps de méditer ces quelques lignes, laisse-les t'interroger sur ta vie...**

Hiver de mon cœur, quand l'égoïsme, le manque de patience, le refus de pardonner, quand les préjugés, la jalousie, l'indifférence à la peine de l'autre me glacent et emprisonnent la vie et l'amour en moi.



*Ô Seigneur, je m'abandonne à toi,  
Sème en moi l'amour et la justice.  
Ô Seigneur, je m'abandonne à toi,  
Sème en moi ton pardon et ta paix.*

## *7<sup>ème</sup> étape : Hiver de mon cœur (suite)*

### **Continue ta réflexion**

Hiver de mon cœur, quand les lâchetés, les manques de prière, les compromissions, quand les doutes, les infidélités à l'évangile ou l'inattention à la Parole me glacent et emprisonnent la vie et la foi en moi.

*Ô Seigneur, je m'abandonne à toi,  
Sème en moi l'amour et la justice.  
Ô Seigneur, je m'abandonne à toi,  
Sème en moi ton pardon et ta paix.*

Hiver de mon cœur, quand les mensonges, les manques d'enthousiasme, les découragements, quand la colère, la rancœur ou l'amertume envers moi-même me glacent et emprisonnent la vie et l'espérance en moi.



*Ô Seigneur, je m'abandonne à toi...*

**Prends une feuille ci-dessous ; éloigne-toi quelque peu, assieds-toi et prends le temps de la réflexion et de la prière...**

*8<sup>ème</sup> étape : Confiant dans le pardon qui sauve*

Récite lentement ces mots du psaume, ils expriment ton désir de conversion et ta demande confiante de pardon :

*Heureux l'homme dont la faute est enlevée,  
et le péché remis !*

*Heureux l'homme dont le Seigneur ne retient pas l'offense,  
dont l'esprit est sans fraude !*

Je me taisais et mes forces s'épuisaient  
à gémir tout le jour :  
ta main, le jour et la nuit, pesait sur moi ;  
ma vigueur se desséchait comme l'herbe en été.

Je t'ai fait connaître ma faute, je n'ai pas caché mes torts.  
J'ai dit : « Je rendrai grâce au Seigneur  
en confessant mes péchés. »  
Et toi, tu as enlevé l'offense de ma faute.

Tu es un refuge pour moi, mon abri dans la détresse ;  
de chants de délivrance, tu m'as entouré.  
Que le Seigneur soit votre joie ! Exultez, hommes justes !  
Hommes droits, chantez votre allégresse !

*Heureux l'homme dont la faute est enlevée,  
et le péché remis !*

*Heureux l'homme dont le Seigneur ne retient pas l'offense,  
dont l'esprit est sans fraude !*



(Ps 31, 1... 11)

## 9<sup>ème</sup> étape : *Devant la croix du Sauveur*

Te voici devant la croix. Souviens-toi des mots de l'Évangile :

« Si le grain de blé tombé en terre ne meurt pas, il reste seul ; mais s'il meurt, il porte beaucoup de fruit. (Jn 12, 24-26)

Humblement demande pardon :

Seigneur, je reconnais le péché qui glace mon cœur et mine ma vie. Par ton pardon, sème en moi la foi, l'espérance et l'amour.

Puis redis lentement les mots de tendresse que Jésus nous a enseignés :

*Notre Père qui es aux cieux...*

Ensuite prends dans le panier une petite poignée de grains. Ces quelques graines seront pour toi comme les gages du printemps que Dieu veut faire éclore pour toi. Jette un peu de ce grain sur la croix, en un geste de semeur ; le reste, tu l'emporteras pour te rappeler la démarche entamée aujourd'hui mais qui n'a de sens que si elle connaît ses lendemains.



## *10<sup>ème</sup> étape : Départ dans la louange*

Que ta prière se fasse à présent action de grâce pour les bienfaits reçus

Merci, Seigneur, pour ce temps passé en ta présence.

Merci pour la grâce du pardon qui restaure ma vie pour la rendre féconde d'amour et de paix.

Merci pour Jésus venu arracher du cœur des hommes le mal qui empêche d'être heureux, le péché qui ruine la fraternité.

Merci pour l'Esprit qui suscite en nos existences un printemps d'espérance et de lumière.

Amen.

Chante ou fredonne un chant de louange que tu connais...  
Par exemple

Le Seigneur fit pour moi des merveilles  
Saint est son nom  
Mon âme exalte le Seigneur,  
Exulte mon esprit en Dieu mon sauveur

Et maintenant, va dans la joie et la paix

Que Dieu notre Père te renouvelle par sa grâce ; que la Parole de son fils féconde ta vie ; que son Esprit fasse germer en toi les fruits de la conversion.

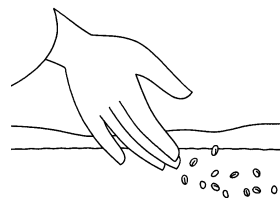
*Bonne fête de Pâques à toi, à ta famille, à ta communauté et à tous ceux que tu aimes...*



## *Pour méditer à l'aise*

De l'évangile selon saint Jean

Six jours avant la Pâque, à Jérusalem, Jésus déclara : « L'heure est venue où le Fils de l'homme doit être glorifié. Amen, amen, je vous le dis : si **le grain de blé tombé en terre** ne meurt pas, il reste seul ; mais s'il meurt, il porte beaucoup de fruit. (Jn 12, 23-24)



Comme un grain jeté en terre...

Tout se passe donc au secret de la terre dans une fécondité insoupçonnée ! Qui, à voir le champ en hiver, se douterait de la force de vie qui s'y prépare et la fécondité qu'elle promet ? Le temps est à la foi, celle qui voit l'invisible... Le temps est à la patience aussi ! Car rien ici ne se joue dans l'instantané, mais toujours dans la lente germination et le long murissement.

Comme un grain jeté en terre...

La Parole de Dieu, et son pardon aussi, ont cette sorte d'efficacité délicate et non-violente ! Oh c'est sûr, nous l'aimerions plus expéditive à nous transformer le cœur ! Cela nous épargnerait le travail de conversion ! Mais cela n'a jamais été le genre de Dieu qui a toujours préféré la douceur à la brusquerie et l'espérance à la hâte. Sans doute sait-il par expérience que les conversions vite acquises sont parfois tout aussi vite perdues et que les transformations de fond valent mieux que celles qui ne font qu'effleurer nos existences !

Comme un grain jeté en terre...

Pour nous aujourd'hui, c'est en nos vies qu'il est planté pour qu'y germent et y murissent des fruits de conversion. Tout se passera pour nous au secret de nos cœurs, dans une fécondité insoupçonnée !

Olivier W.

## *Prends le temps de t'interroger*

*L'hiver est en moi. Je prends conscience du péché, de mon péché dans lequel, volontairement ou par imprévoyance, j'ai accepté de figer ma vie. Mais je prends conscience aussi de l'amour inlassable de Dieu, qui, avec une ardente patience, vient briser en moi le froid et réveiller le printemps. Car Dieu pardonne. Pardonner, c'est appeler à la vie ! C'est semer de l'avenir, faire renaître l'amour et éclore l'espérance.*

- ✓ Hiver de mon cœur, quand l'égoïsme, le manque de patience, le refus de pardonner, quand les préjugés, la jalousie, l'indifférence à la peine de l'autre me glacent et emprisonnent la vie et l'amour en moi.
- ✓ Hiver de mon cœur, quand les lâchetés, les manques de prière, les compromissions, quand les doutes, les infidélités à l'évangile ou l'inattention à la Parole me glacent et emprisonnent la vie et la foi en moi.
- ✓ Hiver de mon cœur, quand les mensonges, les manques d'enthousiasme, les découragements, quand la colère, la rancœur ou l'amertume envers moi-même me glacent et emprisonnent la vie et l'espérance en moi.

*Par ton pardon, sème en moi la foi,  
l'espérance et l'amour.*