

Fête de l'Épiphanie

Voici quelques pistes pour vivre en famille un moment porteur de sens autour de la fête chrétienne de l'Épiphanie. N'hésitez pas à réaliser une des activités proposées (ou plusieurs, si le cœur vous en dit !) en fonction de votre sensibilité et du temps dont vous disposez.



UNE VIDÉO

Regarde cette [vidéo](#) réalisée avec des personnages « Playmobils ». Elle raconte l'histoire de la visite des mages à la crèche.



UN COLORIAGE

A tes crayons ! Voici un [dessin](#) à imprimer et à colorier.



UN JEU (au choix)

- Clique sur ce [lien](#). Tu découvriras un livret de jeux.
- Clique sur cet autre [lien](#). En bas de la page, tu trouveras un puzzle en ligne à réaliser.

UNE PRIÈRE Une prière pour les enfants

On raconte que les mages étaient de races différentes: un noir, un jaune, un blanc. C'est une façon de nous dire que tu viens pour tout le monde, Jésus, peu importe d'où nous venons. Oui, tu nous aimes tous, c'est parfois difficile à croire mais c'est tellement chouette!

Aujourd'hui, nous mangeons la galette des Rois. On devrait dire «la galette du roi», car les mages n'étaient pas des rois. Ils en cherchaient un. Ils t'ont trouvé, Jésus, toi, un tout petit bébé et ils t'ont reconnu.

Aide-moi à te reconnaître, moi aussi, sur mon chemin ...

K. JANSSEN et A.-D. DERROITTE, *Brins de silence*, pour les enfants de 8 à 10 ans, Averbode, p.8

UNE PRIÈRE Une prière pour les parents (Lytta Basset)

Seigneur, si Tu veux m'attendre encore, je serai le quatrième mage, parti de nulle part, parti sans étoile aux cieux pour un voyage au bout du temps, pour un voyage au bout de moi...

Quand les ténèbres brouillent toutes pistes, quand ma boussole intérieure bat la chamade, quand ma route s'emballa sur elle-même, Tu me montres quelque part dans la nuit l'étoile inconnue que Tu fais lever pour moi. Tu me dis que je n'ai pas perdu ma vie, ce temps que j'avais rêvé tout autre ! Tu me dis que Tu m'attends encore, car la fête ne commencera pas sans moi.

Et je T'offrirai mon enfance tapie sous les décombres de mon passé... J'adorerai l'Enfant de Noël comme on s'agenouille émerveillé devant le miracle fragile d'une Parole enfin devenue vraie.

Maintenant, je Te vois en l'Enfant de Noël T'agenouiller devant moi pour que je devienne enfin Ton enfant. Amen.



UN CHANT

Ecoute ce [chant](#) : « Comme les mages, suivons l'étoile » de Cécile et Jean-Noël Klinguer.

Comme les mages, suivons l'étoile qui nous emmène vers Jésus. (bis)
Ils étaient grands, ils étaient beaux sur leurs chevaux ou leurs chameaux.
Dans leurs habits tout en couleur, ils avaient tant d'espoir au cœur.
Ils étaient princes ils étaient rois mais ils savaient à chaque pas
Qu'à Bethléem ils trouveraient celui que le monde attendait.
C'est de très loin qu'ils sont venus pour voir l'enfant pour voir Jésus.
Ils ont offert l'or et la myrrhe comme partant vers l'avenir.



UN BRICOLAGE

- Imprime et découpe [ces mages](#) en route vers la crèche.



UNE RECETTE

Et pourquoi ne pas réaliser sa propre galette des Rois ? A vos fourneaux !

Pour 8 personnes - Préparation : 15 min - Cuisson 25 min.

Ingrédients : 2 pâtes feuilletées – 2 œufs – 100 gr de sucre semoule – 200 gr de poudre d'amandes

– 70 gr de beurre ramolli – 1 fève.

- 1 Préchauffez le four à 180 ° C (thermostat 6).
- 2 Préparer la frangipane : dans un saladier, mélangez le sucre et le beurre jusqu'à obtenir une consistance de pommade. Incorporez un œuf entier et un blanc (réservez le jaune pour la dorure), puis ajoutez la poudre d'amandes.
- 3 Déroulez une pâte feuilletée sur la plaque recouverte d'un papier sulfurisé. Etalez la frangipane sur la pâte en laissant un bord de 1 cm environ. Placez la fève.
- 4 Couvrez la frangipane avec la seconde pâte feuilletée. Repliez les bords des 2 pâtes pour bien les souder. Avec un couteau, faites de légères incisions en forme de quadrillages pour décorer la galette.
- 5 A l'aide d'un pinceau, badigeonnez le dessus de jaune d'œuf délayé avec une cuillère à soupe d'eau.
- 6 Enfournez et laissez cuire 20 à 25 min. Servez tiède ou froid.

