

## Découvrir le sacrement de l'eucharistie



Confrontées au report des célébrations de premières communions prévues au printemps 2020, beaucoup d'Unités pastorales ont dû prendre des dispositions et prévoir dates et modalités pour reprogrammer dans les prochains mois ce que le Covid-19 a empêché. En matière de catéchèse, sans doute faudra-t-il renoncer à « rattraper » tout ce qui n'a pas été fait et se centrer sur l'essentiel.

C'est pourquoi, l'équipe diocésaine de catéchèse du Vicariat « Annoncer l'Évangile » a souhaité mettre à disposition des Unités pastorales ce nouvel outil. Il est destiné aux catéchistes et pasteurs désireux de proposer une animation catéchétique centrée sur la découverte de l'eucharistie aux familles dont un enfant vivra prochainement sa première des communions. Selon les circonstances, l'animation pourra être vécue en grand groupe, en petites équipes ou en famille, à la maison.

Les pistes ci-dessous ne sont que quelques exemples. D'autres outils existent que ceux proposés (en particulier l'outil de travail « [Dans le contexte d'une catéchèse renouvelée, préparer des enfants à une première des communions](#) »). Parmi les pistes présentées, il faudra de toute façon choisir, compléter, adapter aux circonstances locales pour construire une animation cohérente.

### Mise en route


#### ● Chants


« [Donne-nous le pain](#) » de Danièle Sciaky et Marie-Louise Valentin. 

« [Tu es là](#) » du module « *Vivre l'eucharistie* » de la coll. « *Nathanaël* ». 

« [Jésus-Christ, tu es pain vivant](#) » du module « *Jésus, pain de vie* » de la coll. « *Nathanaël* ». 

« [Comme Lui](#) » de Robert Lebel. 


« [Le pain de ta vie](#) » (D 541) de Jean-Claude Gianadda. 


« [Devenez ce que vous recevez](#) » (D68-39) de la communauté de l'Emmanuel. 

« [Entre nos mains, tu es le pain](#) » de Noël Colombier. 

#### ● Vidéos

« [Communier, c'est manger Jésus?](#) » une question de Théobule (1'17"). 

« [Que se passe-t-il à la messe ?](#) » une question de Théobule (1'39"). 

« [La messe](#) » : un reportage biblique proposé par la chaîne de télévision KTO sur une question de foi, utilisable avec des catéchistes ou des parents pour lancer une réflexion. 

### Pistes d'animation à vivre en équipe de caté

#### ● [Jeu de memory des gestes de la messe](#)

Un jeu extrait de la revue [Initiales 253 : On se voit dimanche ?](#) qui permettra aux jeunes de découvrir à travers les pratiques de l'Église, le sens des gestes, attitudes et déplacements que l'on fait pendant la messe. La liturgie sollicite notre corps pour nous faire vivre et entrer dans le mystère de la foi que nous célébrons.

1<sup>er</sup> temps : regarder et décrire les cartes qui portent une photo.

2<sup>ème</sup> temps : regarder et décrire les cartes qui portent une image.

3<sup>ème</sup> temps : jouer.

## ● Jeu sur les paroles et les gestes de la messe

Un jeu de coopération extrait de la revue Initiales 253 : On se voit dimanche ? qui permettra de découvrir à travers la pratique de l'Église le sens des gestes et des mots posés lors de nos eucharisties.

## ● Caté-Poster «Vivre ensemble la communion» de Maité Roche

On invitera particulièrement les enfants :

- à regarder et décrypter ensemble les éléments qui font référence à l'eucharistie (dans la croix : Pain rompu, coupe, épis de blé, vigne).
- à repérer l'endroit où est représentée la dernière Cène. Que vois-tu ? Qui sont ces personnes ? Que font-elles ? Où est Jésus ? Que fait-il ? Qu'y a-t-il sur la table ?

## ● Diaporama : La communion, c'est quoi ?

Un diaporama de 11 diapositives sous forme de questions/réponses.

## ● Poster « L'eucharistie »

Un poster extrait de la revue « **Points de Repère** » qui permet de découvrir le sens de l'eucharistie. Le poster est accompagné d'explications et d'une proposition d'animation.

## ● **Bricolage** : Réalisation d'une croix pour sa communion.

## ● Jeu de pistes

Un jeu de pistes sur la communion proposé par le site [www.idees-cate.com](http://www.idees-cate.com).

## **Pistes d'animation à vivre en famille**

### ● **A partir d'une photo**

Et toi, veux-tu suivre Jésus? Envoie une photo de toi avec quelque chose qui montre ton désir de suivre Jésus (une croix, un dessin de Jésus, un cœur, ton livre de caté ...).

Le jour de la communion, les photos auront été imprimées et seront apportées à l'autel lors de la présentation des offrandes. Elles seront le signe du souhait de l'enfant de communier à Jésus, Pain de vie. Un diaporama pourrait également être réalisé et mis en ligne sur le site de l'Unité pastorale.

### ● **A partir d'un livre** : « Jules et Manon découvrent les trésors de la messe ».

## **Pistes d'animation à vivre par les parents**

### ● **À partir d'une vidéo**

Pourquoi participer à l'eucharistie ? Qu'est-ce que ce sacrement peut apporter à notre vie de chrétien/ne, malgré tout ? Quelle est la place de l'eucharistie dans ma vie de chrétien/ne ? Pourquoi ? Qu'est-ce qui me nourrit dans l'eucharistie ?

### ● **En prière** : Le secret du petit bout de pain

Dans le secret d'un petit bout de pain, Tu me rejoins, Seigneur.

Je le regarde, ce petit bout de pain, posé au creux de ma main.

Je le regarde, et je sens bien qu'il cache un immense secret.

Il cache sous son petit air de rien tout ton amour pour moi.

Et l'envie que tu as de venir habiter mon cœur.

Par ce petit bout de pain, dans le secret de mon cœur, Tu me rejoins, Seigneur.

Prière extraite de A.-D. DERROITTE, *Pain pour tous*, Cahier de l'enfant, Lumen vitae, Bruxelles.