

## Découvrir Jésus et la prière (10-12 ans)







Durant le confinement, nous vous proposons de garder le lien avec les familles. Pour ce faire, le Service de la catéchèse met à votre disposition huit dossiers avec diverses animations glanées sur le web pour « vivre le caté à la maison ».





Ces documents sont toujours disponibles sur notre site [www.annoncerlevangile.be](http://www.annoncerlevangile.be) (catéchèse – outils)

Ils contiennent des pistes variées pour les catéchistes et pasteurs qui souhaitent construire une animation catéchétique dans les semaines à venir. Selon les circonstances, elle pourra être vécue en grand groupe, en petites équipes ou en famille, à la maison. Parmi les diverses pistes suggérées, nous en avons sélectionné quelques-unes pour découvrir la personne de Jésus et apprendre à prier.

### Quatre pistes pour découvrir Jésus

- **Un site :** [www.jesus.fr](http://www.jesus.fr)   
Un site qui propose de nombreux épisodes de la vie de Jésus à visionner.
- **Une vidéo :** [Jésus dans ma vie](#)   
Des jeunes de 8 à 20 ans témoignent de leur foi et plus particulièrement de la présence de Jésus dans leur vie.
- **Un jeu :** [jeu de l'oie](#)   
Deux pages à imprimer avec des questions sur la vie de Jésus.
- **Un chant :** « [Amis dans le Seigneur](#) »   
Un chant du M.E.J. (Mouvement Eucharistique des Jeunes).

### 4 pistes pour apprendre à prier

- **Prier avec le « Notre Père »**  
[La prière du « Notre Père » chantée](#) par le groupe « [Glorious](#) ». 
- **Prier avec la Vierge Marie**  
Avec le [chant « Je te salue Marie »](#) du module « Marie » de la collection « Nathanaël ». 
- **Prier avec les 5 doigts de la main**  
Les [5 doigts de la main](#) peuvent nous aider à prier pour ceux qui nous sont proches tout en élargissant notre prière aux dimensions du monde. Pour qui faut-il prier ? Le pouce pour nos proches, l'index pour nos enseignants, le majeur pour nos dirigeants, l'annulaire pour les couples mais aussi les malades et les plus fragiles, l'auriculaire pour nous-mêmes. Découvrez cette manière de prier en [bande dessinée](#). 
- **Prier avec un chant**  
Avec le chant : « [Apprends-nous, Seigneur à te choisir chaque jour](#) ».   
La prière du MEJ (Mouvement eucharistique des jeunes).