



Vivre le caté à la maison

« Seigneur, apprends-nous à prier ! »

Chers parents,

Alors que le COVID-19 transforme notre vie dans toutes ses composantes, la vie de l'Eglise, elle aussi est bousculée. Les célébrations liturgiques, les rencontres de catéchèse et les rassemblements pastoraux sont suspendus pour une période indéterminée. C'est pourquoi, nous vous proposons de **poursuivre la découverte de Jésus** chez vous, en famille, convaincus que ce temps inédit que nous traversons peut devenir une belle opportunité pour partager des moments chargés de sens avec vos enfants.

Ce document vous présente **quelques pistes pour éveiller votre enfant à l'intériorité et à la prière**. Les propositions ci-après, glanées sur le web, aideront votre enfant à vivre la prière comme une rencontre et un dialogue avec Jésus.

Pour chaque piste proposée, un lien hypertexte est prévu. Positionnez-vous sur le texte souligné en bleu. Le lien s'ouvrira automatiquement grâce à un « ctrl + clic » et vous donnera accès à une vidéo, une image, un site que nous avons sélectionné pour vous.

Ce dossier est destiné aux familles qui ont un enfant âgé entre 10 et 12 ans. Sachez qu'il existe un autre document portant sur le même thème destiné aux familles qui ont un enfant âgé entre 6 et 9 ans.

N'hésitez pas à vivre l'une ou l'autre des pistes proposées ! Bon caté à la maison ! Prenez bien soin de vous et de vos proches !

Vos prêtres et catéchistes



Prier avec le « Notre Père »

- [La prière du « Notre Père » chantée](#) par le groupe « [Glorious](#) ».
- [La prière du « Notre Père » chantée](#) par le groupe « [Exo](#) ».



Prier avec la Vierge Marie

- Avec le [chant « Vierge Marie »](#) de Natasha St-Pier extrait de son album « Aimer, c'est tout donner » (sainte Thérèse de Lisieux).
- Avec le [chant « Je vous salue Marie »](#) de la communauté de l'Emmanuel.
- Avec le [chant « Je te salue Marie »](#) du module « Marie » de la collection « Nathanaël ».



Prier avec les 5 doigts de la main

Comment faire pour prier ? La prière est une rencontre avec Jésus, un cœur à cœur avec lui. Je peux lui partager tout ce qui fait ma vie. Et pour cela, je peux m'aider des [5 doigts de ma main](#) : le pouce pour dire « je t'aime », l'index pour dire merci, le majeur pour demander pardon, l'annulaire pour demander s'il te plaît, et l'auriculaire pour donner et partager.

- Les [5 doigts de la main](#) peuvent aussi nous aider à prier pour ceux qui nous sont proches tout en élargissant notre prière aux dimensions du monde. Pour qui faut-il prier ? Le pouce pour nos proches, l'index pour nos enseignants, le majeur pour nos dirigeants, l'annulaire pour les couples mais aussi les malades et les plus fragiles, l'auriculaire pour nous-mêmes. Découvre cette manière de prier en [texte](#) ou en [bande dessinée](#).



Prier avec un chant

- Avec le chant : « [Apprends-nous, Seigneur à te choisir chaque jour](#) » : la prière du MEJ (Mouvement eucharistique des jeunes)
- Avec le chant : « [Le psaume de la création](#) » de Patrick Richard : « Mon Dieu, tu es grand, tu es beau ».
- Avec le chant : « [Dieu créateur](#) » du module « Dieu créateur » de la collection « Nathanaël ».
- Avec le chant « [Je crois en Dieu](#) » du groupe P.U.S.H.



Prier à partir d'un bricolage

- Quelques idées pour [réaliser une belle croix](#) (croix naturelle, en papier, avec de la mosaïque, du papier de soie, en pâte à sel, etc).
- [Réaliser un vitrail en forme de dépliant](#) pour son coin-prière.



Prier à partir d'un dessin

- A partir d'un [dessin d'Elvine](#) sur la prière.

Aménager un « coin prière »

- Trouvez tout d'abord l'**endroit adéquat**, le plus propice à un temps de recueillement, un espace dédié à la prière et au calme.
- [Aménagez ce coin prière](#) avec simplicité, couleurs et confort ! Que vous préférerez être assis, à genoux ou debout pour prier... ce coin prière doit vous ressembler.
- Choisissez avec votre enfant les **objets** qui y seront placés : une Bible ou un Nouveau Testament ou tout autre livre qui aide à la prière, une ou plusieurs bougies, une croix ou un objet qui représente Jésus.

Une prière

- Jésus,
Merci,
Tu es venu nous dire l'amour de ton Père
Tu as donné ta vie pour notre bonheur
Tu as établi une belle alliance pour
Toujours entre Toi et nous.
- **Pardon,**
Quand j'oublie de penser à Toi,
Toi qui ne m'oublies jamais,
Toi qui es prêt à me pardonner
Parce que Tu m'aimes.
- **S'il te plaît,**
Donne-moi la joie et la force
De vivre en alliance
Avec Toi, avec mes frères.
Amen, j'ai confiance en Toi

Prière extraite du module « *En alliance avec Dieu* (« Nathanaël »).

Pour aller plus loin

- Un article pour les parents donnant [10 conseils](#) pour initier les enfants à la prière.
- Et si l'on priait ? Diverses [pistes pour les parents](#) proposées sur le site www.idées-caté.com et www.kt42.fr

